



## UNA SENCILLA GUIA ECOLÓGICA PARA VIVIR BIEN

### Ideas y sugerencias para mejorar el impacto personal en el Planeta Tierra.

- Cuando vayas de compras, intenta adquirir solo lo que realmente necesites.
- Así ahorras dinero, destruyes menos recursos naturales y reduces la contaminación.
- Elige los productos que estén hechos o producidos respetando el mundo natural, y evita las compañías que actúan en contra de la salud y la ética de las personas. (Que no han sido experimentados con animales, ni provienen de granjas industriales, ni están producidos con la esclavitud de niños/as, ni esquilman recursos ajenos, etc.) Así reduces sufrimiento innecesario, tanto de animales como de personas que fueron explotadas en la fabricación del producto que estás comprando.
- Compra productos bien empaquetados en envases retornables, o al menos reciclables y con la mínima cantidad de material artificial de embalaje. Así reduces el consumo de recursos no renovables, tanto como la producción de más basura en nuestro medioambiente.
- Evita comprar productos que contengan aditivos dañinos o que hayan sido contaminados con productos químicos durante su fabricación. Infórmate bien, esto puede salvaguardar tu vida y el planeta.
- Reduce el consumo de energía: utiliza menos electricidad y menos combustibles, instala electrodomésticos y bombillas de bajo consumo, y utilízalos sólo cuando sea necesario. Así ahorras dinero, contaminas menos y ayudas a conservar los recursos naturales.
- Utiliza sólo el agua que realmente necesites: instala aparatos que la ahorren cuando y donde sea posible. No la contamines y así podrás reutilizarla para regar plantas, etc.
- Así conservarás el más precioso recurso del planeta y reducirás la contaminación de la Fuente de la Vida.
- Compra y planifica el consumo y el uso de tus medios de transporte, de forma que reduzcan al mínimo el consumo de combustibles fósiles: elige modelos que consuman menos gasolina, que produzcan la mínima contaminación. Así ahorrarás dinero, reducirás el tráfico, la contaminación del aire e impulsarás el desarrollo de las energías alternativas. Igualmente reducirás el transporte marítimo de combustible y por lo tanto la posibilidad de desastres ecológicos.

- Recicla, separa selectivamente tus desechos y deposita los materiales reciclables en los contenedores correctos. Así animarás a las autoridades locales a continuar mejorando los programas de reciclaje y tendrás la gran satisfacción de estar ayudando a la conservación del medio ambiente
- Cambie tu banco para una banca ética. Esto asegurará que tu dinero no se está utilizando para destruir u mundo o financiar cosas que no te gusta.
- Asume tu propia responsabilidad y posibilidades de ayudar a conservar nuestro medio ambiente, actuando de una forma ecológica. Así las acciones de cada individuo se multiplican por el número de personas que las realizan, lo cual ha tenido, tiene y tendrá enorme efecto en Nuestro Futuro
- No te sientas frustrado! ¡Vive consecuentemente de modo ecológico!. Así, una vez hayas descubierto que nuestro Medio Natural es parte de tu Vida Futura tanto como tu propio cuerpo, seguro que querrás asegurar su supervivencia.

**¡SI AHORA EVOLUCIONAMOS ECOLÓGICAMENTE, QUIZÁS NO SEÁ DEMASIADO TARDE!**

**[www.casitaverde.com](http://www.casitaverde.com)**